

EMEB AMÉLIO DE PAULA COELHO

PERÍODO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL- ENSINO EAD

8º ANO

Professores: Luciano Ap. Ferreira de Castro/ Adriana Helena Pelizaro

UNIDADE TEMÁTICA: ESPORTE

➤ CONTEÚDO: ESPORTE DE REDE/PAREDE - VOLÊIBOL

➤ **HABILIDADES PRESENTE NESTA UNIDADE TEMÁTICA**

- (EF89EF01) *Experimentar diferentes papéis(jogador, árbitro e técnico) e fruir os esportes de rede/parede, campo e teço, invasão e combate, valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.*
- (EF89EF02) *Praticar um ou mais esportes de rede/parede, campo e taco, invasão e combate oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas.*
- (EF89EF02) *Identificar os elementos técnicos ou técnicos táticos individuais, combinações táticas, sistemas de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: rede/parede,campo e taco, invasão e combate*

➤ **ORIENTAÇÃO:** Caro aluno(a), nessa segunda parte pedimos que vocês façam uma leitura muito bem feita dos conceitos abaixo, para que reforcem as informações que o conteúdo apresenta. Façam a leitura quantas vezes puderem, pois ela os auxiliarão na realização da atividade proposta, que se encontra no final do material.

Bons ventos!!!

• **INTRODUÇÃO**

Vimos no material da aula anterior que os Esportes com rede divisória ou parede de rebote: são as modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária, sobre uma rede ou rebatendo contra uma parede, dificultando interceptação da defesa do adversário para que a bola ou o objeto toque o chão e o ponto seja computado. Podemos citar como exemplos de esportes com rede divisória o voleibol, vôlei de praia, biribol, tênis, badminton, pádel, peteca. E como exemplos de esportes com parede de rebote, a pelota basca, raquetebol, squash, etc.

Nessa Situação de Aprendizagem, vocês terão a oportunidade de caminhar pelas principais informações sobre o Volêibol, e conhecer mais ainda esse esporte que é uma delícia de jogar.

• **HISTÓRICO DO VOLEIBOL**

O voleibol é um esporte originário dos Estados Unidos, mas precisamente, da cidade de Massachusetts. A modalidade tem origem no ano de 1895, onde foi criada por William George Morgan (1870-1942), que naquele período trabalhava como professor de Educação Física na Associação Cristã de Moços (ACM).

Com a criação da modalidade, o intuito do professor era estabelecer uma competição onde não houvesse tanto contato físico, como aqueles que eram praticadas, até então.

Assim que foi criado, o esporte recebeu o nome de “mintonette, logo depois, foi chamado de “volley ball”.

Apesar de sido criado nos Estados Unidos, somente a partir do momento em que foi levado para o Canadá, mais ou menos cinco anos depois, é que ele alcançou proporções mundiais.

Já na década de 40 o esporte estava presente em boa parte do globo, o que influenciou diretamente na criação da Federação Internacional de Voleibol (FIVB). O órgão tem sede em Paris, na França, e até hoje está no posto de principal responsável por realizar as competições mundiais da modalidade.

O primeiro campeonato mundial de voleibol foi disputado somente por times masculinos, em 1949, na Tchecoslováquia. Os russos saíram como campeões da competição. A primeira disputa feminina aconteceu três anos mais tarde, onde o Japão sagrou-se como campeão.

O voleibol foi inserido nas Olimpíadas a partir de 1964, e é disputado na competição até os dias de hoje.

Hoje, algumas das principais competições de voleibol, além dos Jogos Olímpicos, são o World Grand Prix e Liga Mundial.

No Brasil, o esporte começou a ser praticado em meados do século XX. Ao contrário de muitos outros países, aqui ele chegou como um esporte tipicamente feminino, um conceito que foi mudando com o passar do tempo.

A Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) foi fundada em 1954, e até hoje é a principal instituição no esporte na país, tanto no vôlei de quadra, quanto no de areia.

Um acontecimento muito importante, que impulsionou, ainda mais, a modalidade do país, foi a medalha de ouro da seleção masculina nas Olimpíadas de Los Angeles, em 1984. Desde então, o país tornou-se uma potência no esporte. Somente em Olimpíadas, o voleibol brasileiro tem quatro títulos.

- **REGRAS DO VOLEIBOL**

Veja a seguir, quais são as principais regras que norteiam a prática oficial do esporte.

- As partidas são disputadas por duas equipes, cada uma delas com seis jogadores em quadra, e outros seis como reserva. Ou seja, cada jogo conta com doze jogadores em quadra;
- As jogadas são feitas com as mãos e braços,
- Para marcar pontos, é preciso atingir o solo adversário;
- Depois de sacar, a equipe só poderá tocar na bola três vezes, sendo que um mesmo jogador não poderá efetuar dois toques consecutivos;
- Os jogos são disputados em cinco sets, com tempo de duração indefinido;
- Vence o set a primeira equipe que fizer 25 pontos, com uma diferença mínima de dois pontos em relação ao adversário;
- Se ao final do set, ele estiver empatado (24×24), ele segue até que alguma equipe atinja a diferença de dois pontos;
- Para vencer o jogo é necessário ganhar três sets;
- Ao final do quarto set, se a partida estiver empatada em (2×2), a decisão acontecerá no último set;
- Quando há empate de 2 sets a 2 sets, o quinto set é chamado de TIEBREAK, mais ele tem uma diferença: ele encerra com 15 pontos desde que o time tenha uma diferença de 2 ou mais pontos de vantagem sobre seu adversário. E quando acontece o 8 ponto da partida, independente de que o fez, as equipes trocam de lado da quadra.

- **FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL**

Confira quais são os principais fundamentos de um jogo de voleibol:

- Durante as partidas, os jogadores podem usar mãos e braços, em jogadas como passes, levantamentos, bloqueios, saques e ataques;
- O início das jogadas acontece por meio de um saque. Por meio dele, um jogador posicionado ao fundo da quadra, na “zona de saque” lança a bola de forma que ela ultrapasse a rede e vá para o lado do adversário;
- Se ela tocar no chão, a equipe marca ponto. Mas caso ela ultrapasse a quadra do adversário, o ponto será deste, que ficará com o direito de fazer o próximo saque;

- Caso não aconteça nenhuma das situações descritas no tópico anterior, a bola segue no jogo, e para isso, as equipes seguirão fazendo passes, até que um ponto seja marcado. Entre estes passos, os mais conhecidos são o toque e a manchete;
- Em relação ao posicionamento em quadra, três jogadores permanecem próximo a rede e três permanecem ao fundo;
- As principais posições são a de levantador (aqueles que recebem os saques) e os atacantes (fazem jogadas de força com o intuito de marcar pontos);
- Para evitar a marcação de pontos, os oponentes utilizam-se de defesa e bloqueio, que é quando ao menos dois jogadores que jogam mais próximos à rede, saltam juntos e evitam uma jogada ofensiva.
- Portanto, os principais fundamentos são: saque, manchete, toque, levantamento, bloqueio, cortada.
- **PRINCIPAIS FUNDAMENTOS**



Projeção do Saque por baixo



Toque



Manchete



Levantamento



Cortada



Bloqueio Triplo

- **QUEM É O LIBERO NO VOLÊIBOL?**

A função do líbero no vôlei veio apenas no fim da década de 1990. E não é difícil identificar esse jogador em quadra, já que ele veste uniforme de cor diferente da dos demais atletas de sua equipe.

- ✓ **Regra do líbero no vôlei**

Líbero só pode jogar nas posições do fundo de quadra

A função do líbero no voleibol foi criada pela FIVB (Federação Internacional de Voleibol) em 1998. Esse jogador é facilmente identificado, já que utiliza uniforme de cor diferente dos companheiros de time.

De acordo com as regras do vôlei, cada equipe tem o direito a designar, dentre os jogadores constantes na súmula, até dois jogadores especialistas em defesa: os líberos.

Nas competições mundiais e oficiais da FIVB, na categoria adulta, se uma equipe tiver mais que 12 jogadores registrados na súmula, é obrigatório ter dois líberos na relação da equipe.

Em competições em que as equipes podem inscrever apenas 12 jogadores, como acontece no torneio de vôlei nas Olimpíadas, os treinadores costumam convocar apenas um líbero.

- ✓ **Uniforme dos líberos**

Em um jogo de vôlei, os líberos devem usar um uniforme (ou um colete para o líbero redesignado) que possua uma cor dominante diferente de qualquer outra cor do uniforme do resto da equipe. O uniforme deve contrastar, claramente, com o resto da equipe.

Além disso, os uniformes dos líberos devem ser numerados da mesma forma que o resto da equipe.

- ✓ **Substituição do líbero**

O líbero poderá efetuar a troca com qualquer jogador que ocupe uma posição da linha de trás.

Ou seja, é permitido substituir qualquer companheiro de equipe que esteja posicionado no fundo de quadra.

As trocas com o líbero são ilimitadas e não contam como substituições. Contudo, assim como qualquer substituição no vôlei, é necessário esperar a conclusão de um ponto para ser feita a troca com o líbero.

O jogador que foi substituído pelo líbero poderá retornar ao jogo na vaga de qualquer um dos líberos. Em contrapartida, o líbero que está em quadra somente poderá ser trocado pelo mesmo jogador que ele substituiu ou pelo líbero reserva.

- ✓ **O que o líbero não pode fazer no vôlei**

- O líbero tem atuação restrita às posições de fundo de quadra e atacar. Ou seja, não pode completar um golpe de ataque, de qualquer parte da quadra, se, no momento do contato com a bola, ela estiver acima da linha da rede;
- O líbero não pode sacar, bloquear ou tentar bloquear;
- O líbero não pode ser capitão da equipe;
- O líbero não pode fazer um levantamento de toque à frente da linha de 3 metros. Caso isso aconteça, o companheiro de equipe não pode atacar a bola se ela estiver acima da linha da rede. É necessário esperar a bola ficar abaixo do topo da rede para passá-la à quadra adversária;
- O líbero somente pode levantar a bola à frente da linha de 3 metros se o movimento for executado com uma manchete;

- O líbero não pode deixar a quadra para a entrada de um jogador diferente daquele que ele havia substituído. Obrigatoriamente, na troca, deve retornar o jogador pelo qual ele foi trocado anteriormente ou então o líbero reserva;
- No início de cada set, o líbero não poderá entrar em quadra até o 2º árbitro fazer a conferência da formação inicial e autorizar a troca de um jogador dessa formação com o líbero.

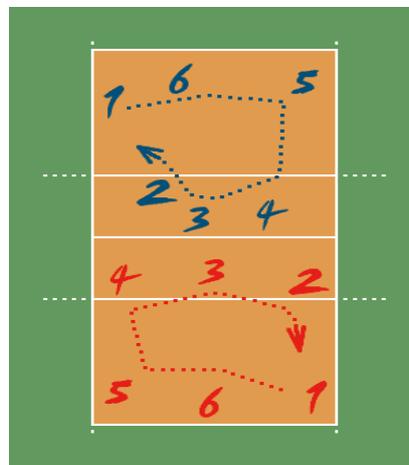
✓ **Participação do líbero no rodízio**

O líbero somente pode permanecer em quadra enquanto estiver no fundo de quadra, nas posições 1, 6 e 5.

Ao participar do rodízio, caso o líbero chegue à posição 4 (na entrada de rede), obrigatoriamente, ele deve ser substituído por um atacante.

• **SISTEMA DE RODÍZIO**

Um ponto importante em relação às partidas, é que mesmo cada jogador tenha uma posição, durante as partidas acontece uma rotação (rodízio), conforme ilustrado na figura abaixo:

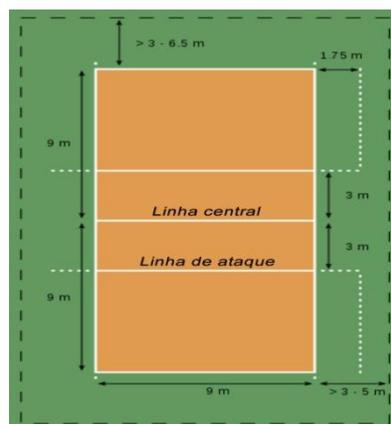


Sistema de Rodízio

• **QUADRA DO VOLEIBOL**

A quadra onde são disputadas as partidas de voleibol mede 18 metros de comprimento por nove metros de largura. Ao meio, ela é dividida por uma rede que demarca, além do centro da quadra, o campo de cada uma das equipes.

A altura da rede é variável de acordo com a modalidade, se é masculina ou feminina. Para homens, ela fica posicionada a 2,43 metros de altura, para mulheres, a altura será de 2,24 metros. Em toda a parte superior da rede há uma faixa de lona branca, que mede sete centímetros de largura.



Medidas de uma quadra de Voleibol

- **SISTEMATIZAÇÃO DA APRENDIZAGEM**

Recapitulando...

Na primeira Situação de Aprendizagem, vimos sobre os conceitos de Esporte, na seqüência aprendemos sobre os esportes com e sem interação, e demos ênfase nos esportes de rede /parede, perde/rebote.

Por meio das imagens conhecemos os principais esportes praticados em nosso país e no mundo.

Agora a Situação de Aprendizagem trouxe o VOLÊIBOL, como o esporte rede parede mais praticado.

Percorremos basicamente todos os campos desse esporte tão gostoso de se jogar.

Agora chegou a hora de colocarem a mão na massa!!!

- **PROPOSTA DE ATIVIDADE**

✚ **Após ler todo o conteúdo responda as questões abaixo:**

- 1- Qual nome recebeu antes de ser voleibol?
- 2- Qual ano o voleibol passou a fazer parte das Olimpíadas?
- 3- Um jogo de vôlei é disputado por sets, cada sets termina quando atinge 25 pontos e esteja em vantagem de 2 pontos ou mais do adversário.Caso haja empate de 2 sets a 2, decidem no último set. Qual nome recebe o último ou 5 set?
- 4- Quantos jogadores atuam em quadra de cada time?
- 5- Quais são os principais fundamentos do voleibol?
- 6- Quantos toques cada time pode dar na bola antes de devolvê-la ao adversário?
- 7- Quando a partida inicia?
- 8- Quem é o Líbero no voleibol?
- 9- O que o líbero não pode fazer no voleibol?
- 10- Qual o nome do movimento que os jogadores realizam durante a partida do voleibol?
- 11- Assim como em muitas outras modalidades, no voleibol há faltas. Elas são marcadas por diversos motivos, entre os principais, toques na bola, passes, saques, rotação dos jogadores e bola na rede. Escreva quais são as principais e explique cada uma delas.
- 12- Por quem é formado a Equipe de Arbitragem no voleibol?

- **ATENÇÃO! COPIAR APENAS AS PERGUNTAS DA ATIVIDADE PROPOSTA E DAR AS RESPOSTAS.**
- **NÃO PRECISAM ME ENVIAR, GUARDEM COM VOCÊS TODAS AS ATIVIDADES, NO RETORNO VOCÊS ME APRESENTAM.**
- **QUALQUER DÚVIDA ESTAMOS À DISPOSIÇÃO.**

BONS ESTUDOS! SE CUIDEM... DEUS VOS ABENÇOE!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

- 1- <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/>. Acesso em 06/05/2020
- 2- <https://www.fivb.com/>. Acesso em 06/05/2020
- 3- <https://www.youtube.com/watch?v=8YzO75Jjr38>. Acesso em 07/05/2020
- 4- <https://escolaeducacao.com.br/voleibol/>. Acesso em 08/05/2020
- 5- <https://www.esportelandia.com.br/volei/libero-no-volei/>. Acesso em 08/05/2020